

# Inhoudstafel

<i>Dankwoord</i> .....	7
<i>Even opfrissen</i> .....	9
<i>Overzicht van de personages</i> .....	14
<i>101. De Seizoenen van het Leven</i> → zelfwaarde ☆ persoonlijke ontwikkeling ☆ relaties ☆ diamant ☆ zelfvertrouwen.....	15
<i>102. Inspirerend voorbeeld</i> → planning ☆ commitment ☆ coaching ☆ actie ☆ universum.....	21
<i>103. Laat je problemen in de koffer</i> → attitude ☆ ritueel ☆ klagen ☆ energie ☆ meetingattitude.....	23
<i>104. Fatale fantasieën</i> → zorgen ☆ vooroordeel ☆ zelfvertrouwen ☆ contact leggen ☆ man-vrouw.....	25
<i>105. In de boksring</i> → Murphy's en Sirenes ☆ doelen ☆ vaardigheden ☆ doorzetten.....	27
<i>106. Ben je geïnteresseerd of doe je interessant?</i> → connecteren ☆ ☆ that's me ☆ so what ☆ identificatie.....	33
<i>107. Vier redenen van een NEE</i> → geen geld ☆ geen tijd ☆ ongelof ☆ integriteit ☆ vertrouwen.....	35
<i>108. Wat verlangt een klant</i> → communicatie ☆ upgraden ☆ zelfvertrouwen ☆ service ☆ verlangen.....	39
<i>109. De pijn van loslaten en veranderen</i> → verandering ☆ keuzes ☆ toekomstvisie ☆ overspannen ☆ elastiek.....	43
<i>110. Je hebt een steen verlegd</i> → overlijden ☆ geloof ☆ hulp ☆ uitstelgedrag ☆ dankbaarheid.....	45
<i>111. Hoeveel ben je waard?</i> → zelfwaarde ☆ persoonlijke ontwikkeling ☆ relaties ☆ diamant ☆ zelfvertrouwen.....	47
<i>112. Dankbaarheid als avondritueel</i> → magie ☆ nachtrust ☆ gewoonte ☆ relaties ☆ boosheid.....	49
<i>113. Vijfsterrenbandje</i> → 50.000 gedachten ☆ zelfbeeld ☆ roddelen ☆ klagen ☆ oordelen.....	51
<i>114. Dit is mijn schip niet</i> → verantwoordelijkheid ☆ teamplay ☆ samenwerking ☆ altruïsme ☆ leiderschap.....	53
<i>115. Verliefdheidsbormoon</i> → duurzaamheid ☆ Verandering ☆ momentum ☆ opleidingsstructuur ☆ promoties.....	55
<i>116. De kikker en de scorpioen</i> → leiderschap ☆ intuïtie ☆ teamplay ☆ naïviteit ☆ waakzaamheid.....	59
<i>117. Thibo's winter</i> → depressie ☆ ethiek ☆ 90-dagen plan ☆ toeval ☆ doorzetten.....	61
<i>118. Respect</i> → vriendelijkheid ☆ gelijkwaardigheid ☆ relaties ☆ communicatie ☆ vertrouwen.....	69
<i>119. Ik wil een vitamientje zijn</i> → voeding ☆ medicijn ☆ relaties ☆ attitude ☆ communicatie.....	71
<i>120. Het verhaal van de goudmijn</i> → kwaliteit ☆ warme markt ☆ koude markt ☆ zelfvertrouwen ☆ geloof.....	75
<i>121. Je bent de CEO van je ego.com</i> → zelfreflectie ☆ zelfrespect ☆ verantwoordelijkheid ☆ investeren ☆ relaties.....	77
<i>122. Raad der Wijzen</i> → coaching ☆ Universum ☆ inpluggen ☆ slimme vragen ☆ promoties.....	83
<i>123. De mirakelvraag</i> → dromen ☆ toekomst ☆ discipline ☆ why ☆ beloning.....	85
<i>124. Hulpcoach Murphy 1</i> → drie lelijke zussen ☆ recruiting up ☆ eenzaamheid ☆ sociaal isolement ☆ leeuwen.....	87

125. <i>Hulpcoach Murphy 2</i> → schulden ☆ geld ☆ rat race ☆ sparen ☆ uitgaven .....	91
126. <i>Hulpcoach Murphy 3 als centrale figuur</i> → nieuwe ik ☆ emoties ☆ rollercoaster ☆ afleiding ☆ uitstelgedrag.	95
127. <i>De Alpha-Sirene verslagen</i> → doelen ☆ beloning ☆ 35 klanten ☆ Lead by example ☆ promoties .....	103
128. <i>De Delta-Sirene</i> → uitstelgedrag ☆ procrastinatie ☆ drijfzand ☆ toekomst ☆ nu .....	105
129. <i>Die ouders toch!</i> → respect ☆ Murphy 1 ☆ advies ☆ communicatie ☆ sw sw sw next .....	107
130. <i>Het levenswiel</i> → balans ☆ zelfbeeld ☆ succes ☆ gelukkig zijn ☆ werkpunt .....	109
131. <i>86.400 euro op je rekening</i> → investering ☆ tijd ☆ hulpverlenerssyndroom ☆ burn-out ☆ zelfwaarde .....	117
132. <i>Tijdsinvesteringen</i> → planning ☆ prioriteiten ☆ dromenbord ☆ geld ☆ me-time .....	119
133. <i>Starten op maandag is een slecht idee</i> → 90-dagen plan ☆ uitstelgedrag ☆ morgen start ik ☆ commitment .....	123
134. <i>Zero based thinking</i> → keuze ☆ beslissing ☆ relaties ☆ oplossing ☆ verantwoordelijkheid .....	125
135. <i>Selectiegesprek</i> → doelgroep ☆ six-pack ☆ zelfvertrouwen ☆ jo-jo ☆ bijverdiene .....	127
136. <i>1+1 = 4</i> → TEAM ☆ samenwerking ☆ integriteit ☆ meetings ☆ derde persoon .....	129
137. <i>Toon me dat ik belangrijk ben</i> → leiderschap ☆ respect ☆ communicatie ☆ relaties ☆ kettinkje .....	133
138. <i>Hemel en hel</i> → delen ☆ elkaar voeden ☆ vreugde ☆ helpen ☆ geluk .....	135
139. <i>Verhoog je bewustzijn</i> → intuïtie ☆ onderbewuste ☆ zelfrespect ☆ samenwerken ☆ inspireren .....	137
140. <i>Wie zijn de acteurs in je leven?</i> → obstakels ☆ weerstand ☆ moeilijke mensen ☆ levenslessen ☆ geluk .....	141
141. <i>Lotusbloem</i> → vibratie ☆ inzichtskarten ☆ universum ☆ intuïtie ☆ hart .....	145
142. <i>De VHS-cassettes van Thibo online</i> → erfenis ☆ inspiratie ☆ Thibo ☆ delen ☆ vijfsterrenleven .....	147
143. <i>Drie opties bij negatieve ervaringen</i> → opgeven ☆ onrecht ☆ harder werken ☆ klagen ☆ ethiek .....	149
144. <i>Wat heb je geleerd?</i> → leerproces ☆ tegenslag ☆ slimme vragen ☆ opgeven ☆ 100% verantwoordelijk .....	151
145. <i>Succesangst van een welzijnscoach</i> → faalangst ☆ voorbeeldfunctie ☆ twijfels ☆ zelsabotage ☆ voorbereiding ...	153
146. <i>Kleurrijke opleiding</i> → opleiding ☆ muziek ☆ foto's ☆ levensstijl ☆ inlevingsvermogen ☆ communicatie .....	157
147. <i>Lisa haar eerste keer</i> → training ☆ feedback ☆ publiek ☆ spreken ☆ voorbereiding .....	161
148. <i>Hoeveel kansen krijg je?</i> → skype ☆ zoom ☆ opvolging ☆ teammeeting ☆ God .....	163
149. <i>Vic plant zijn dag</i> → vroeg opstaan ☆ prioriteiten ☆ ontspanning ☆ doelen ☆ meditatie .....	165
150. <i>Hoe belangrijk is focussen?</i> → focus ☆ actie ☆ the secret ☆ kaars ☆ energie .....	167
151. <i>Wees geduldig met jezelf</i> → geduld ☆ vaardigheden ☆ jezelf blijven ☆ engagement ☆ 90-dagen plan .....	169
152. <i>Balans is niet synoniem voor 'rustig aan doen'</i> → evenwicht ☆ groei ☆ hartstilstand ☆ Formule 1 .....	171
153. <i>FLY-111</i> → toeval ☆ Universum ☆ tekens ☆ bijgeloof ☆ Albert Einstein .....	173

154. <i>Respect voor je voorgangers</i>	→ millennials ☆ antiek ☆ respect ☆ ervaringen ☆ old school.....	175
155. <i>Spaarplan</i>	→ lezen ☆ financiën ☆ boeken ☆ Alpha-Sirene ☆ filosofie.....	177
156. <i>Kapotte grammofoonplaat</i>	→ communicatie ☆ respect ☆ keuze ☆ nee zeggen ☆ emoties.....	179
157. <i>Weet jij de oplossing?</i>	→ expertise ☆ opleiding ☆ kennis ☆ zelfwaarde ☆ kruisje.....	183
158. <i>Vijfsterrenmoment</i>	→ stappenplan ☆ visualiseren ☆ problemen ☆ dankbaarheid ☆ vijfsterrenplek.....	185
159. <i>Ongeschreven regels in een relatie</i>	→ steentje ☆ communicatie ☆ respect ☆ scheiding ☆ ego.....	189
160. <i>Werk vanuit je kern</i>	→ brainfood ☆ six-pack ☆ levenswiel ☆ balans ☆ jo-jo.....	193
161. <i>Ik ben méér</i>	respect ☆ grenzen ☆ geduld ☆ gedrag ☆ berispen.....	197
162. <i>Helderziende</i>	→ fouten maken ☆ ego ☆ coaching ☆ leerschool ☆ een team.....	199
163. <i>Troebel water</i>	→ coaching ☆ advies ☆ puberteit ☆ dwaalspoor ☆ gevarezone.....	201
164. <i>Wie is jouw Mexicaanse grootmoeder?</i>	→ doelen ☆ plannen ☆ dromenbord ☆ visualiseren ☆ coachen.....	203
165. <i>Fred heeft een kater</i>	→ opgeven ☆ team ☆ teleurstelling ☆ focus ☆ pushen.....	205
166. <i>Proberen</i>	→ water drinken ☆ commitment ☆ excuses ☆ coach ☆ balpen-voorbeeld.....	207
167. <i>Boeken uitlenen</i>	→ investeren ☆ persoonlijke ontwikkeling ☆ dagboek ☆ lezen ☆ bibliotheek.....	209
168. <i>Ik ben verantwoordelijk</i>	→ herhaling ☆ gewoonte ☆ work-out ☆ mindset ☆ resultaten.....	211
169. <i>De gekke hoe-ziekte</i>	→ hulp ☆ expertise ☆ boeken ☆ Big five for Life ☆ Safari.....	213
170. <i>De mythe van de comfortzone</i>	→ actie ☆ geloof ☆ verlangen ☆ pijn ☆ magie ☆ spijker.....	215
171. <i>Hoe bestel je een kast bij IKEA?</i>	→ visualiseren ☆ universum ☆ dromenbord ☆ geloof ☆ actie.....	219
172. <i>Splinter</i>	→ uitstellen ☆ pijn ☆ problemen oplossen ☆ persoonlijke ontwikkeling ☆ wanhoop.....	223
173. <i>Hoe Vic problemen oplost</i>	oplossingen ☆ tegenslag ☆ gespreksvoorwaarden ☆ vergeving ☆ wrok.....	225
174. <i>Hoe groot is je vuur?</i>	→ aanmaakblokjes ☆ houtsprokkels ☆ dromenbord ☆ actie ☆ recruiting up.....	229
175. <i>Tien toffe coaches</i>	→ commitment ☆ opgeven ☆ doorzetten ☆ opleiding ☆ team.....	231
176. <i>Cruise naar Santorini</i>	→ promotie ☆ genieten ☆ vrijheid ☆ team ☆ uitnodigen.....	233
177. <i>Cellulitis in blik</i>	→ Light producten ☆ marketing ☆ insuline ☆ vetopslag ☆ oplossingen.....	235
178. <i>Mooie momenten van de cruise</i>	→ dagboek ☆ waarden ☆ teamwork ☆ relaties ☆ zorgen voor elkaar.....	245
179. <i>Met een glimlach</i>	→ positiviteit ☆ connecteren ☆ service ☆ aantrekking ☆ recept.....	247
180. <i>Lucky bird</i>	→ dankbaarheid ☆ relatie ☆ taakverdeling ☆ aandacht ☆ focus.....	249
181. <i>Voorbeeldfunctie</i>	→ gewichtscontrole ☆ maaltijdvervangers ☆ intelligente voeding ☆ vitaliteit ☆ tabletten.....	251
182. <i>Een beeld van je toekomst</i>	→ Niagara-watervallen ☆ nonchalance ☆ voorbereiding ☆ alertheid ☆ spijt.....	253

183. <i>Als</i>	→gedicht ☆ emoties ☆ tegenslagen ☆ volhouden ☆ leeuwenkoning.....	255
184. <i>Conformisme</i>	→moed ☆ Alpha-Sirene ☆ Delta-Sirene ☆ lafheid ☆ doelen.....	257
185. <i>Wat wil je NIET in je leven?</i>	→ mindset ☆ je huidige zelf ☆ zijn ☆ dromenbord ☆ verandering.....	259
186. <i>Hoe wordt jouw nieuwe ik geboren</i>	→ ego ☆ discipline ☆ verandering ☆ zelfbeeld ☆ gewoonte.....	261
187. <i>Nieuwe-ik script</i>	→ onderbewuste ☆ gewoonte ☆ zelfvertrouwen ☆ ideaalbeeld ☆ zijn.....	265
188. <i>Lisa's transformatie</i>	→ 90-dagen plan ☆ ego ☆ universum ☆ pay it forward ☆ transformatie.....	267
189. <i>Pas op voor meditatie!</i>	→ nevenverschijnselen ☆ pers ☆ verdachtmaking ☆ partijdigheid ☆ bronnenonderzoek.....	269
190. <i>Recht van antwoord over mediteren</i>	→ pers ☆ negativiteit ☆ communicatie ☆ relaties ☆ Murphy 1.....	271
191. <i>Antwoord met liefde</i>	→ inzicht ☆ Franciscus van Assisi ☆ balans ☆ wet van actie en reactie ☆ Murphy 1.....	273
192. <i>Hoe Thibo leerde mediteren</i>	→ mantra ☆ onderbewuste ☆ wereldvrede ☆ gewoonte ☆ creëren.....	275
193. <i>Te vroege vakantie</i>	→ seizoenen ☆ voeden en beschermen ☆ beloning ☆ opleiding ☆ oogst.....	281
194. <i>Bevrijdingsdag</i>	→ bedrijfsstructuur ☆ sponsor change ☆ respect ☆ inkomsten ☆ dankbaarheid.....	283
195. <i>Hoe Vic omgaat met winters</i>	→ gedachten ☆ geduld ☆ geloof ☆ beslissen ☆ emoties.....	285
196. <i>Snippers</i>	→ zaaien en oogsten ☆ roddels ☆ vrede ☆ communicatie ☆ respect.....	289
197. <i>Ben je een evenementenbureau?</i>	→ opleiding ☆ coördinatie ☆ werken in ☆ werken aan ☆ voorbeeldfunctie.....	291
198. <i>Gung HO!</i>	→ samenwerken ☆ aanmoedigen ☆ koekjesmensen ☆ E=mc <sup>2</sup> ☆ informeren.....	293
199. <i>Eindejaars zoomcall</i>	→ doelen ☆ dromen ☆ planning ☆ gewoonte ☆ succes- en mislukingsformule.....	287
200. <i>Leave a Mark</i>	.....	303
<i>Anti-roest, De Nieuwe Welzijnscoach, 5 sterren.....</i>		304
<i>1001 verhalen DEEL 1 .....</i>		305
<i>Trefwoordenlijst .....</i>		306